

ο 10 λογος του σωστού Πολίτη

Για όμορφο και καθαρό νησί!



Βάζουμε τα σκουπίδια μέσα στους κάδους σε **μεγάλες σακούλες, καλά δεμένες**. Αποφεύγουμε να βάζουμε στις σακούλες υγρά και σκουπίδια που στάζουν.

Πετάμε τα σκουπίδια και τα άχρηστα αντικείμενα μόνο στους κάδους απορριμάτων. Ποτέ στο δρόμο ή σε κοινόχρηστους χώρους. Δεν πετάμε τα αποσίγαρα στο δρόμο. Υπάρχει πάντα ο **κίνδυνος πυρκαγιάς!**



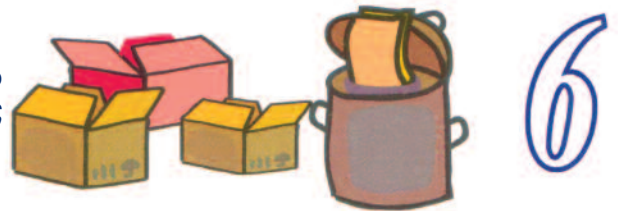
Δεν πετάμε απροειδοποίητα ογκώδη αντικείμενα, όπως κλαδιά, στρώματα, θερμοσίφωνες, τηλεοράσεις, έπιπλα κλπ. Η αποκομιδή ογκωδών αντικειμένων θα γίνεται κάθε 15 του μήνα. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση ειδοποιούμε την υπηρεσία στο τηλέφωνο 22470 29009, διαφορετικά ο Δήμος θα βρεθεί στη δυσάρεστη θέση να επιβάλει πρόστιμο.

Υπομονή όταν περνά το απορριματοφόρο. Η καθυστέρηση είναι ελάχιστη και οι εργαζόμενοι κάνουν μια σκληρή δουλειά.



Δεν παρκάρουμε σε γωνίες ή σε μέρη που εμποδίζουμε το απορριματοφόρο να κινηθεί.

Σπάμε τα χαρτοκιβώτια για να μην καταλαμβάνουν χώρο στους κάδους και στους δρόμους



Δεν αφήνουμε σκουπίδια δίπλα ή έξω από τους κάδους απορριμάτων. Κλείνουμε πάντα το καπάκι του κάδου.

Δεν πετάμε σκουπίδια στην θάλασσα, ούτε τα αφήνουμε στις ακτές



Για κάθε πρόβλημα στο οδόστρωμα (λακκούβα, σπάσιμο κλπ.) ειδοποιούμε το Δήμο στο τηλέφωνο 22470 29009, για να το επιδιορθώσει.

Δεν αφήνουμε τους ακάλυπτους χώρους να γίνουν εστίες μόλυνσης και σκουπιδότοποι.



Το νησί μας είναι το σπίτι μας!!!

Ποιος θέλει να ζει μέσα σε κάδο απορριμάτων;;;



ΔΗΜΟΣ ΑΓΑΘΟΝΗΣΙΟΥ

Δεν θέλει κόπο!



ΤΗΡΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ



- Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα



- Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας



- Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο



- Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα



- Αν παρουσιάζουμε **συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή**, και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον **ΕΟΔΥ** (τηλ. **2105212054**) και παραμένουμε σπίτι μας



- Αν παρουσιάζουμε **συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού**, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια



- Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα

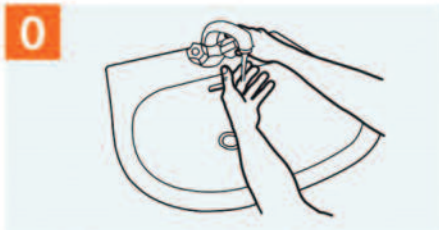


- Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 40-60 δευτερόλεπτα



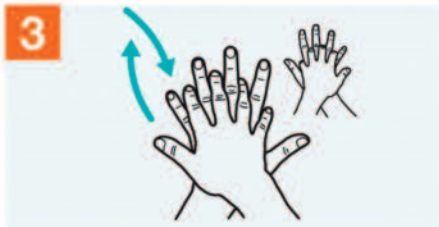
0
Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.



1
Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.



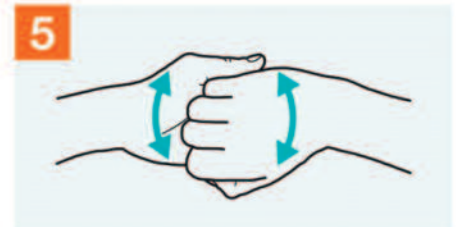
2
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



3
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



4
Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



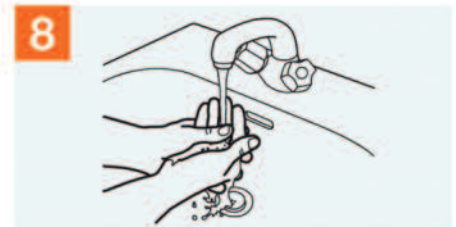
5
Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



6
Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



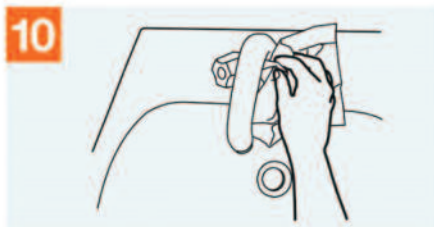
7
Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



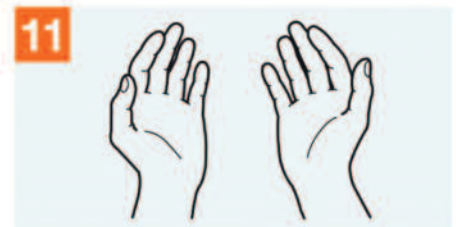
8
Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.



9
Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.



10
Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.



11
Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.

